

# Kursplan Sommer 2026

Die Kurse sind mit 10er Karte zu besuchen. Bitte um Anmeldung in der WhatsApp Gruppe.  
**Gültig ab 08.06.2026 bis 09.10.2026**

| Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  |
|---|--|---|---|--|
| <b>9:00 - 10:15 Uhr</b><br><br>Yoga sanft Stefanie          |  | <b>9:00 - 10:15 Uhr</b><br><br>Yoga für Alle Stefanie |   |  |
|   |  | <b>18:15 - 19:30 Uhr</b><br><br>Yin Yoga Marlene      |   | <b>16:15 - 17:30 Uhr</b><br><br>Hatha Yoga sanft<br>Stefanie / Marlene               |
| <b>19:30 - 20:45</b><br><br>Männeryoga<br>Teresa / Stefanie | <b>19:30 - 20:45 Uhr</b><br><br>Hatha Yoga<br>für Alle<br>Stefanie |   | <b>19:00 - 20:15 Uhr</b><br><br>Vinyasa trifft Yin Yoga<br>Bianca |  |

**• Sommerpause •**  
 Vom 03.08. bis 13.09.2026 finden keine Kurse statt.