

# Kursplan

Kursplan für die Kurse im Wendepunkt, es sind alles geschlossene Kurse. Alle Kurse finden mit Stefanie statt.  
Gültig ab 01.03.2024

| Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag                                    | Freitag  | Samstag                    |
|---|-----------|---|---|--|----------------------------|
| <i>Kursstart:</i><br>08.04.-17.06.2024  |           | <i>Kursstart:</i><br>27.03.-29.05.2024  | <i>Kursstart:</i><br>14.03.-06.06.2024        | <i>Kursstart:</i><br>vorm. 15.03.-07.06.24<br>nachm: 05.04.-07.06.24 |                            |
| <b>9:00 - 10:15 Uhr</b><br><br>Yoga für Anfänger                              | kein Yoga | <b>9:00 - 10:30 Uhr</b><br><br>Yoga für Anfänger und Mittelstufe  |   | <b>9:00 - 10:30 Uhr</b><br><br>Yoga für Anfänger und Mittelstufe     | Workshops<br>siehe Aktuell |
| <b>17:30 - 19:00 Uhr</b><br><br>Yoga für Anfänger und Mittelstufe             |           | <b>16:00 - 18:00 Uhr</b><br>Kinderyoga mit Sabrina<br>(Kurse direkt buchbar bei Sabrina)<br><b>ausgebucht</b> | <b>17:45 - 19:00 Uhr</b><br><br>Yin Yoga      | <b>15:30 - 17:00 Uhr</b><br><br>Yoga für Anfänger                    |                            |
| <b>19:30 - 20:45 Uhr</b><br><br>Yoga für Männer<br>(Anfänger und Mittelstufe) |           |   | <b>19:30 - 21:00 Uhr</b><br><br>Yoga für alle |  |                            |

Es gibt noch freie  
Kursplätze am Freitag  
15:30- 17:00