

# Kursplan Sommer 2025

Die Kurse sind mit 10er Karte zu besuchen. Bitte um Anmeldung in der WhatsApp Gruppe.  
**Gültig ab 10.06.2025 bis 05.10.2025**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>9:00 - 10:15 Uhr</b>  Yoga sanft Stefanie		<b>9:00 - 10:15 Uhr</b>  Yoga für Alle Stefanie			
<b>18:00 - 19:15 Uhr</b>  Kundalini Yoga & Meditation Teresa		<b>18:00 - 19:15 Uhr</b>  Yin Yoga Marlene		<b>16:15 - 17:30 Uhr</b>  Yoga für Anfänger Stefanie	
<b>19:30 - 20:45</b>  Männeryoga Teresa / Stefanie	<b>19:30- 20:45 Uhr</b>  Hatha Yoga für Alle Stefanie		<b>19:00 - 20:15 Uhr</b>  Vinyasa Yoga Anfänger und Mittelstufe Bianca		

**• Sommerpause •**  
 Vom 16.08. bis 14.09.2025 finden keine Kurse statt.